Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка - детский сад «Аленький цветочек»

(МДОАУ црр-д/с «Аленький цветочек»)

***Консультация для родителей***

***Как поддержать ребенка перед выступлением***

***на утреннике?***



Подготовила: воспитатель

Баран Юлия Яновна

Пыть-Ях, 2025 г.

***Как преодолеть страх выступлений на утреннике?***

Детство для многих - это череда ярких, красочных праздников, которые ждут с нетерпением ждут все дети. Однако счастливый день может быть омрачен и испорчен. Как предотвратить слезы и избежать стресса? Праздники важны для детей тем, что это ожившая сказка, в которой они могут побывать. Только кто-то с удовольствием участвует во всех конкурсах, танцует, поет, рассказывает стихи, а другой больше хочет смотреть на праздник как зритель, для такого ребенка выступление не праздник, а пытка, а чтобы сейчас помочь ребенку справиться с проблемой и настроить его на удачное выступление, примите во внимание несколько наших советов:

1.**Волноваться** - не стыдно, а естественно: обратить внимание, что на репетиции все получалось, что дети все знают и умеют. Мы расслабляемся перед выходом в зал: в этом могут помочь несколько глубоких вдохов и выдохов, или даже можно сделать небольшую дыхательную гимнастику, мысли о чем-то приятном для ребенка скажутся только положительно на общем эмоциональном фоне.

2.**Спокойная обстановка перед праздником** будет способствовать укреплению уверенности детей в своих силах. Просим родителей приносить вещи для выступления заранее, чтобы ничего не забыть. В день утренника важно приходить вовремя, в тоже время что и обычно. Размеренный порядок в детском саду настраивает на рабочий лад. Ничего так не расстраивает и сбивает как опоздание. Спешка, осознание того, что вас все ждут, все одеты и причесаны, а он нет-не самое лучшее начало праздника. 3.**Объяснить родителям**, что необходимо посещать утренники на которых выступают их дети. Ведь дети выступают не перед абстрактной аудиторией, а перед своими папами и мамами, им важен зрительный контакт, в котором поддержка и одобрение. Выключайте телефон, отложите его в сторону сделав несколько фотографий, соцсети подождут –это праздник детей! 4.**Помочь настроится на выступление** могут слова поддержки. Не скупитесь на похвалы, но и не захваливайте ребенка. Вместо фраз «Ты будешь лучше всех», «Твое выступление затмит все остальные» лучше говорить просто «Ты молодец», «Ты справишься», «У тебя отлично получится».

5**.Важна точная организация:** хороший праздник - это, прежде всего подготовка.

Советуем всегда заранее примерять одежду детям за несколько дней перед утренником. Она не должна быть узкой, колоться, мишура, блестки должны быть закреплены, детям должно быть удобно. 6.Хорошо будет, если вы **сравните прежние успехи своего малыша с его нынешними достижениями**, но не с достижениями других детей. Обратите внимание на то, как он стал красиво петь, как хорошо прочитал стихотворение. Также не стоит принижать способности и умения других детей. Все дети талантливы и способны, только каждый — по-своему. Для каждого родителя его ребёнок самый лучший – ВСЕГДА!

7.**Никогда не ругайте ребенка**, если его выступление прошло не так как хотелось бы вам. Лучше сказать ребенку, что вам очень понравилось его выступление, вы гордитесь им. Это успокоит и поддержит ребенка.

8.**Выработайте свои традиции подготовки детей к утреннику**. Мы используем упражнение «Друг» чтобы настроиться, и выполняем его вместе с детьми, это помогает нам отвлечься от волнения, и настроиться на положительную волну.

**Верьте в своих детей, поддерживайте их и тогда у вашего ребёнка всё получится!**

