

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА -
ДЕТСКИЙ САД «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ

на летний оздоровительный период

г. ПЫТЬ-ЯХ

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Категория питающихся: Ясли (1-3 лет)
Тип планового меню: 12-ти часовое меню
Отбор: Столовая Равно "5 мкр.Солнечный зд.33 столовая"

Категория питающихся			Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Fe	Ca	Mg
День недели			порции										
Время													
Название	№ рецепта	Детализация											
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто											
Ясли (1-3 лет)				1 260,44	51,76	42,14	168,87	0,63	0,35	51,13	13,113	539,46	201,08
1 нед. Понедельник				1 271,92	52,33	40,24	174,95	0,65	0,60	38,42	15,930	508,97	188,22
Завтрак			360,0	280,27	9,19	9,78	38,89	0,10	0,06	1,35	1,390	241,77	38,16
Каша "Дружба"	229	150	150,0	144,11	3,93	4,99	20,87	0,07		1,00	0,330	98,29	23,14
Чай с молоком	287	180	180,0	48,16	1,44	1,26	7,74	0,01	0,06	0,28	0,720	51,58	8,92
Сыр полутвердый(порциями)	75	10	10,0	35,80	2,32	2,95				0,07	0,100	88,10	3,50
Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак			200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Сок в индивидуальной упаковке	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Обед			540,0	484,16	26,40	13,47	64,24	0,40	0,21	20,66	7,090	108,59	97,74
Томаты в томатной заливке		40	40,0	6,40	0,37	0,03	1,16	0,01		3,50	0,200	3,30	2,00
Суп картофельный с клецками	54-6с-2020	150	150,0	70,15	3,46	2,46	8,55	0,04	0,03	2,76	0,400	7,80	9,60
Котлеты "Пермские"	107	50	50,0	126,67	8,00	7,75	6,00	0,01	0,18		1,370	25,00	11,50
Пюре из гороха с маслом	389	100	100,0	142,44	10,73	2,44	19,37	0,23			3,360	44,39	42,44
Кисель из смородины	54-23хн-20	150	150,0	37,90	0,20	0,10	9,20	0,01		14,40	0,220	7,40	4,90
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Хлеб ржано-пшеничный	575	30	30,0	59,40	2,04	0,39	11,94	0,08			1,320	14,10	14,10
Полдник			395,0	421,49	15,74	16,79	51,62	0,13	0,33	12,41	4,650	144,61	44,32
Салат летний	16	30'	30,0	23,25	0,37	1,56	1,94	0,02		5,61	0,230	7,11	5,39
Драчена	154	100	100,0	254,44	13,00	14,56	17,56	0,07	0,33	0,14	2,070	78,80	15,67
Компот из смеси сухофруктов	54-1хн-20	150	150,0	60,80	0,40		14,90			0,02	0,060	37,00	1,60
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Фрукты свежие	82	95	95,0	41,80	0,37	0,37	9,20	0,02		6,64	2,070	15,10	8,46
Соль			3,0										
1 нед. Вторник				1 255,73	47,39	45,55	162,29	0,54	0,16	96,19	13,180	618,89	184,83
Завтрак			365,0	277,45	8,50	11,03	36,19	0,11		1,39	0,950	236,96	41,32
Суп молочный с крупой гречневой	140	180	180,0	117,00	4,32	4,50	14,80	0,06		0,83	0,170	144,00	20,88
Какао с молоком	462	160	160,0	75,20	2,64	2,32	11,04	0,02		0,56	0,530	89,04	17,84
Масло сливочное	79	5	5,0	33,05	0,04	3,63	0,07	0,01			0,010	0,12	
Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак			150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,07
Снежок	465	150	150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,07
Обед			630,0	486,80	18,05	18,81	58,97	0,31	0,14	32,74	7,270	104,74	90,74
Салат из свежих помидор с перцем	20	40	40,0	30,40	0,40	2,44	1,72	0,02		20,80	0,310	6,00	6,40
Борщ с капустой и картофелем	95	150	150,0	55,00	1,11	2,66	4,17	0,03		4,80	0,660	22,05	13,95
Гуляш из отварной говядины	67	30/30	60,0	111,00	8,03	7,88	2,03	0,05		0,26	1,020	6,89	11,19
Пюре картофельное	377	120	120,0	84,00	3,24	4,80	6,96	0,10	0,10	2,88	0,660	30,00	19,20
Сок в индивидуальной упаковке	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20

Хлеб ржано-пшеничный	308	40	40,0	79,20	2,67	0,53	15,87	0,07	0,04		1,600	19,20	18,80
Полдник			405,0	415,73	16,49	11,96	61,13	0,06	0,02	61,01	4,810	96,59	31,70
Пудинг творожно-яблочный	232	100	100,0	196,33	11,13	7,80	21,20			54,17			
Молоко сгущенное	471	20	20,0	65,40	1,44	1,70	11,10	0,02		0,20	0,040	61,40	6,80
Чай без сахара	456	150	150,0	4,20	0,59	0,17	0,11				2,390	14,40	12,54
Булочка "Веснушка"	185	40	40,0	108,00	2,96	1,92	19,52	0,02	0,02		0,310	5,69	3,90
Фрукты свежие	82	95	95,0	41,80	0,37	0,37	9,20	0,02		6,64	2,070	15,10	8,46
Соль			3,0										
1 нед. Среда				1 261,95	58,55	29,61	190,67	0,56	0,22	42,97	12,770	447,24	211,62
Завтрак			335,0	286,15	9,72	9,57	40,35	0,09	0,05	1,34	1,290	238,31	28,95
Каша манная молочная жидкая	230	155	155,0	158,02	4,70	4,99	23,62	0,06		1,04	0,350	103,43	15,42
Чай с молоком и сахаром	54-6гн2020	150	150,0	40,13	1,20	1,05	6,45	0,01	0,05	0,23	0,600	42,98	7,43
Сыр полутвердый(порциями)	75	10	10,0	35,80	2,32	2,95				0,07	0,100	88,10	3,50
Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак			140,0	61,60	0,55	0,55	13,55	0,03		9,79	3,050	22,25	12,47
Фрукты свежие	82	140	140,0	61,60	0,55	0,55	13,55	0,03		9,79	3,050	22,25	12,47
Обед			550,0	489,59	31,32	9,06	70,71	0,31	0,07	12,07	4,510	130,75	128,05
Огурец в нарезке	54-2з-2020	40	40,0	5,60	0,31	0,11	1,00	0,01		4,00	0,240	9,20	5,60
Суп-пюре картофельный	131	150	150,0	87,15	3,48	3,57	10,29	0,08		4,89	0,650	71,70	22,05
Курица отварная	54-25м-20	60	60,0	92,90	19,30	1,40	0,70	0,04	0,05	2,10	1,100	13,00	67,00
Макароны отварные	54-1г-2020	100	100,0	131,20	3,60	3,27	21,87	0,04			0,480	8,00	4,80
Кисель из вишни	54-22хн-20	150	150,0	39,70	0,10		9,70	0,01		1,08	0,090	7,50	4,10
Гренки из пшеничного хлеба	115	20	20,0	73,64	2,49	0,32	15,21	0,05	0,02		0,630	7,25	10,40
Хлеб ржано-пшеничный	575	30	30,0	59,40	2,04	0,39	11,94	0,08			1,320	14,10	14,10
Полдник			420,0	424,61	16,96	10,43	66,06	0,13	0,10	19,77	3,920	55,93	42,15
Котлета рыбная"Любительская"(минтай)	149	60	60,0	97,71	9,45	4,97	3,86	0,07	0,07	1,76	0,600	26,87	16,87
Картофель отварной	232	100	100,0	94,90	1,95	2,88	15,34			14,00			
Сок в индивидуальной упаковке	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Плюшка новомосковская	290	40	40,0	104,80	2,96	2,08	18,64	0,02	0,03	0,01	0,300	8,46	4,08
Соль			3,0										
1 нед. Четверг				1 291,54	54,33	46,77	170,54	0,62	0,70	25,54	9,200	610,31	222,45
Завтрак			325,0	319,15	10,64	11,91	49,55	0,23	0,28	1,57	1,820	222,00	56,20
Каша"Янтарная"	180	150	150,0	175,00	6,80	5,80	31,00	0,18	0,19	1,18	1,200	137,08	38,60
Кофейный напиток с молоком	54-23гн-20	150	150,0	58,90	2,30	1,90	8,20	0,02	0,09	0,39	0,370	81,00	15,00
Масло сливочное	79	5	5,0	33,05	0,04	3,63	0,07	0,01			0,010	0,12	
Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак			150,0	76,00	4,35	3,75	6,30	0,03	0,20	0,45	0,150	186,00	21,00
Ряженка	401	150	150,0	76,00	4,35	3,75	6,30	0,03	0,20	0,45	0,150	186,00	21,00
Обед			590,0	492,95	19,64	16,87	65,36	0,19	0,10	19,60	5,280	164,12	95,98
Салат из кукурузы с яйцом и луком	42	40	40,0	46,00	1,33	2,53	4,47		0,02	1,87	0,270	6,22	1,18
Суп с макаронными изделиями и картофелем	129	150	150,0	58,65	1,74	2,49	7,32	0,04		2,28	0,490	9,60	10,20
Котлеты " Школьные"	113	50	60,0	128,00	9,00	6,60	8,00	0,01	0,02		1,240	30,00	12,60
Капуста тушеная	380	130	130,0	89,70	2,60	4,42	9,88	0,04		15,21	1,030	71,50	26,00
Компот из кураги	54-2хн-20		150,0	50,20	0,70		11,80	0,01	0,02	0,24	0,430	21,00	14,00
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Хлеб ржано-пшеничный	308	40	40,0	79,20	2,67	0,53	15,87	0,07	0,04		1,600	19,20	18,80
Полдник			352,0	403,44	19,70	14,24	49,33	0,17	0,12	3,92	1,950	38,19	49,27
Рыба,запеченая с яйцом	144	60	60,0	150,00	14,50	8,90	3,10	0,09	0,07	0,17	0,350	10,50	12,41
Рис с томатом и овощами	63	110	110,0	132,44	2,47	3,78	22,15	0,05	0,05	3,00	0,480	11,68	17,51
Чай с лимоном	459	150	150,0	30,00	0,23	0,08	7,13			0,75	0,650	5,93	3,75
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Печенье	582	12	12,0	49,80	0,90	1,18	8,93	0,01			0,250	3,48	2,40
Соль			3,0										

1 нед. Пятница					1 223,66	59,97	39,03	158,06	0,88	0,18	85,41	11,740	502,22	169,67
Завтрак				282,0	273,72	21,64	9,44	25,49	0,06		0,24	3,250	174,42	38,43
	Запеканка из творога	54-6о-2020	100	100,0	202,80	19,67	7,13	14,87	0,04		0,19	0,580	141,67	21,67
	Соус молочный (сладкий)	406	20	20,0	16,92	0,48	0,96	1,58	0,01		0,05	0,030	14,87	1,82
	Чай без сахара	456	150	150,0	4,20	0,59	0,17	0,11				2,390	14,40	12,54
	Печенье	582	12	12,0	49,80	0,90	1,18	8,93	0,01			0,250	3,48	2,40
2-й завтрак				150,0	80,25	4,35	3,98	6,83	0,05		1,05	0,140	170,93	19,95
	Молоко кипяченое	469	150	150,0	80,25	4,35	3,98	6,83	0,05		1,05	0,140	170,93	19,95
Обед				570,0	468,41	20,45	16,77	58,77	0,69	0,18	74,09	7,250	131,14	87,83
	Салат из свежих помидоров и огурцов	54-5з-2020	40	40,0	25,07	0,40	2,07	1,20	0,02		7,67	0,310	11,33	6,67
	Суп из овощей с фасолью	67	150	150,0	64,00	2,00	2,30	8,70	0,06	0,04	1,50	0,720	32,76	17,64
	Печень говяжья по-строгановски	356	50	50,0	116,44	10,04	6,57	4,29	0,41		2,04	3,280	22,32	9,92
	Пюре картофельное	377	120	120,0	84,00	3,24	4,80	6,96	0,10	0,10	2,88	0,660	30,00	19,20
	Напиток из шиповника	496	150	150,0	58,50	0,50	0,20	13,73	0,01		60,00	0,460	8,93	2,40
	Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
	Хлеб ржано-пшеничный	308	40	40,0	79,20	2,67	0,53	15,87	0,07	0,04		1,600	19,20	18,80
Полдник				375,0	401,28	13,53	8,84	66,97	0,08		10,03	1,100	25,73	23,46
	Макароны отварные	54-1г-2020	120	120,0	157,44	4,32	3,92	26,24	0,05			0,580	9,60	5,76
	Голубцы ленивые	315	80	80,0	109,34	7,06	4,54	10,00			10,00			
	Кисель из повидла	257	150	150,0	83,00	0,15		20,70			0,03	0,240	7,88	1,20
	Хлеб пшеничный	573	25	25,0	51,50	2,00	0,38	10,03	0,03			0,280	8,25	16,50
Соль				3,0										
2 нед. Понедельник					1 258,67	41,23	41,40	173,80	0,52	0,11	48,91	12,780	417,34	254,76
Завтрак				385,0	279,65	9,28	11,32	35,35	0,11	0,11	1,29	1,380	246,92	51,38
	Суп молочный с крупой	140	180	180,0	117,00	4,32	4,50	14,80	0,06		0,83	0,170	144,00	20,88
	Кофейный напиток с молоком	54-23гн-20	180	180,0	77,40	3,42	2,61	10,20	0,02	0,11	0,46	0,960	99,00	27,90
	Масло сливочное	79	5	5,0	33,05	0,04	3,63	0,07	0,01			0,010	0,12	
	Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак				200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
	Сок в индивидуальной упаковке	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Обед				559,0	484,92	18,50	16,04	67,30	0,30		30,20	6,230	91,22	136,88
	Огурец в нарезке	54-2з-2020	40	40,0	5,60	0,31	0,11	1,00	0,01		4,00	0,240	9,20	5,60
	Свекольник	98	150	150,0	64,20	1,52	3,59	6,36	0,08		4,79	0,920	39,87	18,75
	Тефтели из говядины	348	50	50,0	82,86	6,92	4,64	3,28	0,02		2,95	0,930	5,72	7,14
	Соус томатный	593	20	20,0	14,00	0,20	0,90	1,20			0,40	0,060	1,02	1,44
	Каша рассыпчатая гречневая	202	104	104,0	167,90	5,85	4,38	25,93	0,14			3,110	11,01	92,55
	Компот из клюквы	54-12хн20	150	150,0	21,60	0,10		5,30			18,00	0,090	15,00	2,00
	Пампушка с чесноком	275	25	25,0	89,16	2,24	2,16	16,27			0,06			
	Хлеб ржано-пшеничный	575	20	20,0	39,60	1,36	0,26	7,96	0,05			0,880	9,40	9,40
Полдник				364,0	408,10	12,45	13,84	50,95	0,09		13,42	2,370	65,20	58,50
	Биточки рыбные(минтай)	56	50	50,0	107,00	7,40	5,70	6,40	0,05		0,07	0,560	20,85	14,15
	Пюре картофельное с морковью	322	120	120,0	100,10	2,28	0,42	14,40			12,60	0,800	29,90	25,96
	Чай с лимоном	459	150	150,0	30,00	0,23	0,08	7,13			0,75	0,650	5,93	3,75
	Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
	Вафли	580	24	24,0	129,80	0,94	7,34	15,00	0,02			0,140	1,92	1,44
Соль				3,0										
2 нед. Вторник					1 248,75	49,96	38,20	176,24	0,66	0,26	34,01	11,440	593,08	227,19
Завтрак				313,0	290,44	10,76	10,92	37,36	0,15	0,09	1,44	1,520	275,37	57,11
	Каша из овсяных хлопьев Геркулес" жидкая	234	133	133,0	143,54	4,64	5,49	18,88	0,11		0,98	0,810	102,47	36,01
	Кофейный напиток с молоком	54-23гн-20	150	150,0	58,90	2,30	1,90	8,20	0,02	0,09	0,39	0,370	81,00	15,00
	Сыр полутвердый(порциями)	75	10	10,0	35,80	2,32	2,95				0,07	0,100	88,10	3,50
	Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак				150,0	75,00	4,30	3,70	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,00
	Бифидок	470	150	150,0	75,00	4,30	3,70	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,00

Обед			560,0	487,41	17,27	12,87	75,46	0,31	0,08	23,56	6,280	90,67	90,24
Салат из свежих помидор	17	40	40,0	29,60	0,40	2,48	1,44	0,02		8,40	0,340	5,60	7,60
Рассольник ленинградский	100	150	150,0	65,70	1,57	3,06	7,95	0,05	0,04	4,30	0,620	12,06	18,36
Оладьи из печени по-кунцевски	357	50	50,0	86,50	8,50	2,65	7,00	0,06		3,35	2,510	10,00	10,00
Картофельное пюре	54-11г-202	110	110,0	102,21	2,38	3,85	14,48	0,09		7,48	0,750	29,33	21,08
Кисель из повидла	257	150	150,0	83,00	0,15		20,70			0,03	0,240	7,88	1,20
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Хлеб ржано-пшеничный	308	40	40,0	79,20	2,67	0,53	15,87	0,07	0,04		1,600	19,20	18,80
Полдник			467,0	395,90	17,63	10,71	57,42	0,14	0,09	7,96	3,490	46,44	58,84
Рыба, тушенная в томате с овощами(минтай)	143	80	80,0	106,00	11,93	5,40	2,47	0,07	0,07	0,57	0,450	13,09	18,05
Рис припущенный	207	110	110,0	133,00	2,60	4,00	21,60	0,02	0,02		0,090	4,40	14,30
Чай с лимоном	459	150	150,0	30,00	0,23	0,08	7,13			0,75	0,650	5,93	3,75
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Пряники		12	12,0	43,90	0,90	0,56	9,00	0,01			0,010	1,32	1,08
Фрукты свежие	82	95	95,0	41,80	0,37	0,37	9,20	0,02		6,64	2,070	15,10	8,46
Соль			3,0										
2 нед. Среда				1 279,39	42,09	35,81	196,78	0,63	0,02	44,85	11,130	620,61	187,56
Завтрак			316,0	286,75	9,85	10,11	39,16	0,11		2,08	0,740	277,01	37,65
Каша манная "Шоколадка"	194	150/4	154,0	156,70	4,60	4,95	23,40	0,05		1,03	0,350	102,60	15,30
Молоко кипяченое	469	150	150,0	80,25	4,35	3,98	6,83	0,05		1,05	0,140	170,93	19,95
Печенье	582	12	12,0	49,80	0,90	1,18	8,93	0,01			0,250	3,48	2,40
2-й завтрак			150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,08
Кефир	470	150	150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,08
Обед			540,0	491,39	18,62	13,98	72,38	0,24	0,02	13,48	3,740	92,40	80,52
Помидор в нарезке	54-3з-2020	40	40,0	8,54	0,40	0,14	1,46	0,02		10,00	0,360	5,60	8,00
Суп картофельный с бобовыми	113	150	150,0	69,45	3,78	2,15	8,76	0,10		2,85	1,220	21,18	20,63
Плов из говядины	97	150	150,0	252,00	10,40	11,00	27,30	0,02	0,02	0,61	0,560	7,92	22,99
Компот из смеси сухофруктов	54-1хн-20	150	150,0	60,80	0,40		14,90			0,02	0,060	37,00	1,60
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Хлеб ржано-пшеничный	575	30	30,0	59,40	2,04	0,39	11,94	0,08			1,320	14,10	14,10
Полдник			485,0	425,50	9,27	7,97	79,24	0,22		28,24	6,500	70,60	48,31
Салат из капусты белокачанной и огурцов	5	40	40,0	28,00	0,40	2,40	1,24	0,01		6,80	0,200	12,80	5,60
Пирожок с картофелем	556	150	150,0	269,70	7,50	5,00	48,60	0,17		10,80	1,430	28,70	26,25
Сок в индивидуальной упаковке	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02		4,00	2,800	14,00	8,00
Фрукты свежие	82	95	95,0	41,80	0,37	0,37	9,20	0,02		6,64	2,070	15,10	8,46
Соль			3,0										
2 нед. Четверг				1 288,76	56,93	55,98	138,34	0,72	1,11	42,57	20,750	639,65	177,37
Завтрак			290,0	284,33	13,04	17,32	19,31	0,09	0,05	0,60	2,780	139,09	24,80
Омлет натуральный	268	120	120,0	192,00	10,34	15,69	2,58	0,06		0,37	1,940	92,31	14,77
Чай с молоком	287	150	150,0	40,13	1,20	1,05	6,45	0,01	0,05	0,23	0,600	42,98	7,43
Батон	576	20	20,0	52,20	1,50	0,58	10,28	0,02			0,240	3,80	2,60
2-й завтрак			150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,07
Снежок	465	150	150,0	75,75	4,35	3,75	6,00	0,06		1,05	0,150	180,60	21,07
Обед			570,0	481,22	20,80	20,04	54,48	0,24	0,05	24,64	4,750	162,52	88,86
Салат летний	16	40	40,0	31,00	0,49	2,08	2,58	0,02		7,48	0,310	9,48	7,19
Суп с макаронными изделиями и картофелем	129	150	150,0	58,65	1,74	2,49	7,32	0,04		2,28	0,490	9,60	10,20
Котлеты из птицы	372	60	60,0	170,57	12,00	10,80	6,43	0,06		0,51	1,090	29,14	14,57
Капуста тушеная	380	110	110,0	75,90	2,20	3,74	8,36	0,03		12,87	0,870	60,50	22,00
Компот из малины	54-8хн2020	150	150,0	24,70	0,10	0,10	5,90		0,01	1,50	0,170	28,00	2,90
Хлеб пшеничный	573	20	20,0	41,20	1,60	0,30	8,02	0,02			0,220	6,60	13,20
Хлеб ржано-пшеничный	308	40	40,0	79,20	2,67	0,53	15,87	0,07	0,04		1,600	19,20	18,80
Полдник			460,0	447,46	18,74	14,87	58,55	0,33	1,01	16,28	13,070	157,44	42,64
Суфле из печени	52-9	50	50,0	116,19	8,28	6,38	5,28	0,12	0,84	6,50	2,920	16,62	
Пюре картофельное	377	100	100,0	70,00	2,70	4,00	5,80	0,08	0,08	2,40	0,550	25,00	16,00

[illegible]