Памятка

Ветряная оспа

Ветряная оспа – острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи, проявляющееся сыпью в виде пузырьков на коже и слизистых оболочках.

Вирус может попасть в организм с вдыхаемым воздухом, частицами слюны инфицированного, реже — при прямом контакте с высыпаниями. **Восприимчивость никогда не болевших ветряной оспой — 90%**, а значит, при контакте с заражённым 9 из 10 не болевших заразятся.

До 50% случаев инфицирования приходится на детей от 5 до 9 лет, к 15 годам не переболевшими остаются лишь 10% населения.

Болезнь у детей начинается остро и внезапно. Резко повышается температура тела, наблюдается вялость, слабость, апатия, разбитость, возникает головная боль. Через некоторое время по всему телу (кроме ладоней и ступней) появляются характерные высыпания в виде пузырьков, заполненных прозрачной жидкостью. Пациент жалуется на сильный зуд кожи. Уже на второй день температура обычно начинает спадать. У некоторых больных она держится до момента прекращения появления новых высыпаний. Сыпь появляется неравномерными партиями, в течение нескольких дней. Обычно сыпь вначале появляется на **лице, шее, спине, волосистой части головы.** После этого, она распространяется **на живот, грудь, конечности.**

**Важно!** Нельзя расчесывать и вскрывать пустулы раньше времени, так как это может привести к занесению вторичной инфекции и развитию осложнений. Кроме этого, на коже могут остаться некрасивые шрамы.

**Общие меры профилактики** включают своевременную диагностику болезни, изоляцию пациента. В помещении, где находится больной, необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание. Это нужно для предотвращения дальнейшего распространения инфекции.

В качестве меры экстренной профилактики ветряной оспы в отношении лиц, не болевших ветряной оспой и не привитых против нее, контактировавших с больными ветряной оспой или опоясывающим лишаем, используется **активная иммунизация (вакцинация).**

**Активная иммунизация (вакцинация)** против ветряной оспы проводится детям (в возрасте от 12 месяцев) и взрослым, не имеющим медицинских противопоказаний к введению вакцины, в первые 72 - 96 часов после вероятного контакта с больным ветряной оспой или опоясывающим лишаем.

После прививки вероятность заражения минимальна. Даже если это произойдет, то болезнь будет протекать в легкой форме или вообще бессимптомно. Иммунитет начинает формироваться сразу после вакцинации и достигает нужных показателей примерно через полтора месяца. С этого момента можно не опасаться контактов с больными людьми.

Иммунитет после болезни стойкий, поэтому заразиться повторно могут только люди с иммунодефицитом. **Переболевшие, вакцинированные люди, а также новорожденные с антителами, переданными от матери, устойчивы к заражению.**