Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка детский сад «Аленький цветочек»

***Сценарий спортивного развлечения***

***для детей4-5 лет***

 ***«Путешествие в страну Игралию»***

Выполнила: инструктор по

физической культуре

Гец Е.Н.

г.Пыть-Ях

2024 г.

**Сценарий спортивного развлечения «Путешествие в страну Игралию»**

**Цель:** Поднять настроение детям, учить проявлять активность, самостоятельность и инициативу.

**ЗАДАЧИ:**

* вызвать у детей эмоциональный отклик на игровое занятие и желание участвовать в нем
* развивать у детей выдержку, инициативу, воображение
* повысить активность детей
* развивать собранность, внимательность, умение управлять своими эмоциями и действиями, навыками коллективной и слаженной деятельности.

**Ход развлечения**

*Дети под музыку выходят в физкультурный зал (на улицу на спортивной площадке) и строятся.*

**Ведущий:** Здравствуйте!

Дети: Здравствуйте.

- Ребята, вы любите физкультуру? (Да)

-Любите бегать и играть? (Да)

Тогда я предлагаю вам отправиться  в путешествие,  в страну Игралию. Согласны?

Дети: Да.

**Ведущий:** А на чем мы поедем, вы мне сейчас скажите сами, отгадав загадку:

                - Я блестящая такая

И, конечно легковая,

По дороге мчусь стрелой-

Не угнаться вам за мной!

У меня есть руль и шины,

А зовут меня … (машина)

Правильно, ребята! Мы сегодня с вами отправимся в путешествие на машине. Вы правила дорожного движения знаете? (Да)

Как сигналит машина?

- Молодцы, отправляемся в путь.

*(Имитируют езду на машине)*

-**Игра «Автомобилисты»**  (*На* *зеленый сигнал – машины едут, на красный сигнал – машины стоят,  красный флажок – машины стоят)*

Молодцы все правила знаете, а теперь садитесь в свои машины и поехали дальше.

Приехали.

1. **Эстафета:  « Быстрый автомобиль»**

Дети стоят в двух колоннах по одному, первый с флажком (рулем) в руках бежит до кегли, обегает ее и возвращается обратно и передает флажок следующему участнику.

(*Две кегли, два флажка*)

1. **Эстафета: «Собери кубики»**

(*Каждый игрок берет кубик и бежит вперед, кладет в обруч.) (4 обруча, кубики по кол-ву участников.)*

1. **Эстафета: «Прыжки по кочкам»**

Прыжки на двух ногах через обручи, сначала по прямой, затем в шахматном порядке. (*14 обручей,* ***2 кегли)***

**Ведущий:** Молодцы ребята со всеми заданиями справились. А теперь пришла пора поиграть еще в одну игру.

**Игра «Горячий мяч»** (*Передача мяча друг другу, стоя в кругу*).

**Вед.:** Молодцы ребята, а сейчас я вам предлагаю поиграть еще в одну очень веселую игру.

**Игра « Найди свой цветок»**

***Пока звучит веселая музыка, все бегают по залу. Как только музыка выключается, нужно занять место в обруче своего цвета (цвета обручей заранее обговаривается).***

***Игра «Солнышко и дождик»***

**Ведущий:**Молодцы, хорошо поиграли.

 Очень любим мы играть:

                Бегать, прыгать и скакать!

                Только вот, бывает,

                Дня нам не хватает…

                Вот сейчас мы отдохнем

                Сил немного наберем!

**Релаксация:** Дети лежат на полу, с закрытыми глазами.

**Ведущий:** Нам пора возвращаться в детский сад. Вам понравилось наше путешествие? Хотели бы вы еще раз побывать в этой стране? Садитесь в свои «машины»  и мы отправляемся в детский сад.

Звучит фонограмма, дети, имитируя езду на машинах,  уезжают в детский сад.