Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение центр развития ребенка – детский сад «Аленький цветочек»

Тематическое занятие по физической культуре

«Мой веселый звонкий мяч»

для детей 2 - 3 лет

Подготовила :

инструктор по физической культуре

Гец Е.Н.

г. Пыть-Ях

2024г

**Цель:** развитие у детей младшего дошкольного возраста устойчивой мотивации к физкультурным занятиям.

**Задачи занятия:** разучить комплекс упражнения с мячом; совершенствовать навыки прыжков на двух ногах; развивать мелкую моторику, воспитывать желание заниматься физической культурой.

**Физкультурный инвентарь:** комплект мячей (по одному на каждого ребенка), один мяч большого диаметра.

**ХОД ЗАНЯТИЯ**

***Вводная часть***

Ребята, какие  мячики “живут” на полочках – веселые, прыгучие, непослушные. А чтобы они никуда не убегали, мячики надо крепко-крепко держать (раздвинуть пальцы и прижать их к мячику). Раздать мячи, построение произвольное, дети стоят лицом к воспитателю. Малыши шагают, высоко подняв мяч над головой (на носочках); бегут с мячом стайкой.

Друг весёлый, мячик мой!  
Всюду, всюду он со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Хорошо мне с ним играть!

Что случилось? Наши мячики стали мягкие. Давайте их накачаем.

**НАСОСИК. (дыхательная гимнастика)**

Малыши ставят руки на пояс, слегка приседает – вдох, выпрямляется – выдох. Постепенно приседания становятся ниже, вдох и выдох длительнее. Повторить 3 – 4 раза.

***Основная часть***.

***Общеразвивающие упражнения с мячом***

1. “Спрячем мячик”.

И.п. широкая стойка, мяч перед грудью в прямых руках; 1 – спрятать мяч за голову, 2 – и.п. – «ку-ку» – 4 раза.

2. “Неваляшка”.

И.п. широкая стойка, мяч положить на голову и крепко его удерживать; 1 – повернуться вправо, 2 – и.п., 3 – повернуться влево, 4 – и.п. – 4 раза.

3. “Часики”.

И.п. широкая стойка, мяч прижат к груди, локти разведены в стороны; 1 – наклон в сторону “тик”, 2 – и.п. “так” – 4 раза.

4.Прыжки на двух ногах рядом с  мячиком – 2 раза.

5. Игра на дыхание: **Вырасту большой.** Встать прямо, ноги вместе, поднять руки вверх. Хорошо потянуться, подняться на носки - вдох, опустить руки вниз, опуститься на всю ступню - выдох. Выдыхая, произносить «у-х-х-х-х». Повторить 3-4 раз.

**Мячик** прыгает – резвится!  
Как ему остановиться?  
Только руки опустил -  
И мой мячик загрустил!

***Основные виды движений***

1. Прокатывают мяч через воротца, догоняют мячик проползая под воротцами
2. Бросание мяча в корзину (Наши мячики устали, пусть немного отдохнут)

**Мячик** круглый -  
прыг да скок!  
Ты куда деваться мог?  
Поскакал и покатился,  
в  уголочек закатился,  
там  лежал и ждал ребят.

А что такое в углу лежит? Мячик! А какой он грустный!

 Давайте с ним поиграем.

*Подвижная игра “Мой веселый звонкий мяч”*

Мой весёлый звонкий мяч,  
Ты, куда пустился вскачь?  
Жёлтый, красный, голубой,  
Не угнаться за тобой.

*Дети прыгают на двух ногах, затем убегают от катящегося мяча*–3 раза.

***Заключительная часть***

А здесь в корзинке что лежит? Да это же наши массажные шарики! Разбирайте! Давайте покатаем их по нашим ручкам

Мой веселый **мячик,**  
Прыгает и скачет:  
Прыг-скок - в уголок,  
А потом обратно.  
Вот как мы денек,  
Провели приятно!