Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение

центр развития ребёнка – детский сад «Аленький цветочек»

**КОНСПЕКТ**

**спортивного праздника к 23 февраля**

**"Бравые ребята"**

**для детей 5 ­– 7 лет**

Составитель: инструктор

по физической культуре

Гец Е.Н.

г. Пыть-Ях

2024г.

**Цель мероприятия**: гармонизация семейных отношений средствами физической культуры, в ходе совместных игровых действий.

**Задачи:**

- воспитание чувства патриотизма, уважения к Российской армии, любви к Родине.

- развивать физические качества: гибкость, ловкость, быстроту, выносливость;

- продолжать развивать активность детей через совместные выполнения игровых и соревновательных упражнений и игр с родителями;

- развивать желание детей и родителей помогать друг другу при выполнении игровых заданий, игровых упражнений;

- воспитывать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и родителями.

**Оборудование**: муз.центр, российские флажки каждому ребенку по 2 шт.; 2 конверта; конусы 6 шт., мешочки с песком по количеству участников; обручи 6шт., 2 набора овощей и фруктов; модуль – бревно; цветные шарики для каждого участника, дуги 4 шт., бинт 2 шт.каски 2 шт., ленты по количеству человек. Стойка с веревкой, канаты 2 шт..

**Предварительная работа:** беседы «Наша Российская Армия», «История праздника 23 февраля», «Мой папа в армии», разучивание стихов и песен к празднику, просмотр презентаций «Виды войск», «Военная техника»,

**Ход мероприятия**

*Дети входят в зал под музыку и выполняют перестроение, останавливаются около стены в одну линию.*

***- 1 колонна по середине зала***

***- Расходятся в две колонны***

***-две колонны по середине зала***

***- расходятся в одну колонну***

***- делают круг***

***Подг гр +***

***- расходятся в две колонны по сторонам зала***

***- проходят по диагонали (из угла в угол, через одного)***

***- Расходтся в две колонны по краям***

***- соединяются в одну колонну по середине***

***(отдают флажки воспитателю) - (останавливаются возле скамеек)***

**Ведущая**: Здравствуйте дорогие ребята, уважаемые взрослые! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы поздравить всех мужчин с Днём [Защитника Отечества](https://www.maam.ru/obrazovanie/23-fevralya-v-detskom-sadu). [Защитники есть в каждой семье](https://www.maam.ru/obrazovanie/scenarii-23-fevralya) — дедушки, старшие братья, дяди и конечно наши дорогие папы. Давайте, их поприветствуем, пожелаем здоровья, успехов и гордости за своих детей, которые вас очень любят. Поздравляем наших мальчиков, которые когда вырастут - станут сильными, отважными мужчинами (защитниками). И сейчас ребята расскажут стихи.

***Дети читаю стихи***

1. С лучшим днём в календаре,

С днём прекрасным в феврале

Поздравляем всех: солдат,

Дядей, братьев, дедов, пап!

1. Всем желаем: не хандрить,

Свою Родину любить,

Чтить законы, чтить присягу,

Храбрость, смелость и отвагу!

1. Всех мужчин поздравлю я,

С 23 Февраля,

Пожелаю всем добра,

Не болейте никогда!

1. Защищайте нас от зла,

Пусть вас не страшит беда,

Счастья всем, еще везенья,

И, конечно настроенья!

1. Мы сегодня отмечаем

Этот праздник в феврале,

Мира, радости желаем

Всем ребятам на земле.

1. Пусть никто не знает горя,

В мире все мы жить должны,

Не решайте силой споры,

Дети — не хотят войны!

**Вед.:** А, сейчас наши ребята исполнят песню в честь нашей Армии.

*Дети исполняют песню \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**Вед:** Праздник у нас сегодня мужской, и поэтому отпразднуем мы его состязаньями и спортивными играми. В командах вы увидите и пап! Пожалуйста, папы, вставайте в строй.

Скажите ребята, с чего начинается утро солдата? (Ответы детей) С зарядки, все верно. И мы с вами сейчас сделаем небольшую разминку перед нашими состязаниями. На право, раз, два! В колонны по 4 разойтись.

*Дети расходятся в колонны по 4 и выполняют разминку под музыку по показу инструктора по фк.*

**Вед**.: - На право Раз, Два. Колонны сомкнуть! По залу шагом марш!

**В две команды становись.**

(Дети расходятся в две команды, и папы присоединяются к ним)

- Разрешите представить команды: Команда: «Пограничники» и команда «Десантники»

А оценивать соревнования будет самое честное жюри.

Представляю вам наше жюри:

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Вед:** Команды готовы к состязаниям?

**Дети:** Готовы.

**Вед**: Итак, мы начинаем соревнования!

1. ***Эстафета*** **Боевая тревога**

Первый участник каждой из команд надевает каску. Бегут змейкой вокруг конусов до ориентира, и возвращается назад бегом. Отдают каску следующему игроку.

**Ведущий:**

Для начала очень даже неплохо! Молодцы!

Меткий глаз - залог успеха,

Скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа,

Завершила правый бой!

1. ***Эстафета «*Меткий стрелок» (снайпер)**

Задача каждого участника добежать до обруча взять мяч или мешочек и попасть в цель. Обруч держит папа, а в нем висит рисунок самолета (или стоят с корзинами)

**Ведущий:**

Ребята, папы, вы молодцы!

Вы ещё раз доказали, что

Военные, военные - большая тренировка!

Военные, военные - и сила и сноровка!

1. ***Эстафета «Медсанчасть****»*

*(Двоим папам нужно перевязать бинтом ногу \ руку одному из детей, кто быстрее и аккуратнее забинтует тот и обеждает)*

**Ведущий:** Отлично справились вы и с этим заданием! Продолжаем.

1. ***Эстафета «Дай знак»***

Поочердно перепрыгнуть из обруча в обруч, оббежать змейкой добежать до стойки с веревкой в руках, завязать на ней ленту, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему.

(двое пап держат веревку)

**Ведущий:** Молодцы! Все команды показывают отличные результаты. Переходим к следующему заданию.

1. ***Эстафета для пап «Воинские звания»***

Подойти всем папам сразу к столам, каждая команда к своему, и разложить по порядку воинские звания (или назвать), чья команды быстрее и правильнее справиться с заданием та и побеждает.

**Ведущий:** Молодцы! Раненых солдат перенесли, а теперь посмотрим какие вы ловкие и аккуратные разветчики.

1. **Эстафета «Разведчики»**

С письмом в руках пролезть под дугой, оббежать ориентир и вернуться обратно бегом как можно быстрее.

**Ведущий:** Молодцы! Справились.

1. **Конкурс капитанов: "Полевая кухня"**

***Материал:*** 4 обруча, 3 набора овощей и фруктов.

1 вариант: Капитаны будут готовить полевой суп. Для его приготовления им нужны только овощи. Здесь понадобится быстрота, ловкость и внимание. В общем обруче рассыпаны овощи и фрукты, по очереди капитаны команд подбегают и берут то, что необходимо им для приготовления супа (помидоры, перец, лук, морковь,чеснок). Бегут к своей команде, то, что взяли, кладут в обруч

2 вариант: *(Участники ложкой переносят картошку в кастрюлю.*

*Чья команда быстрее перенесёт картошку в кастрюлю)*

1. ***Эстафета «Перетягивание каната»***

***Сначала перетягивают дети, потом папы.***

**Эстафета "Срочное донесение "**

***Материал:*** 2 конверта

Первым участникам каждой из команд с конвертом бегут до ориентира. Они бегут до ориентира и возвращаются назад, отдают конверт следующему участнику). Побеждает команда, которая первой придёт на финиш.

**Ведущий:**

Нести службу нелегко,

солдаты должны быть сильными, выносливыми, уметь переносить тяжести

**Эстафета "Тяжёлая ноша"**

***Материал:*** модуль –бревно.

(Вся команда берёт модуль – бревно на плечо, несёт до конуса о обратно, побеждает команда, которая донесёт бревно не уронив его, команды выполняют задание по очереди)

**Ведущий:** Наши бойцы не только воюют, но и любят вкусно покушать.

**Эстафета  «Перенеси снаряды»**

***Материал:*** 3 корзины, шарики цветные по количеству детей.

Команды строятся цепочкой на расстояние вытянутой руки. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другой – с мячами. Участники по цепи передают «снаряды» на другой конец колонны. Кто быстрее.

**Ведущий:** Сегодня вы тренируетесь, как настоящие бойцы.

**Эстафета  «Разведчики».**

Папы стоят в двух колоннах на небольшом расстоянии друг от друга широко расставив ноги. По сигналу дети поочерёдно проползают в «ворота» и бегут обратно бегом.

**Эстафета «Полоса препятствий».**

***Материал:*** 3 дуги, 6 обручей, 9 кеглей.

Участникам необходимо пролезть через дугу, перепрыгнуть из обруча в обруч, вернуться обратно *«змейкой»*, оббегая через кегли.

**Ведущий: На этом наши состязания подошли к концу.** И пришло время подвести итоги наших военных испытаний.

Команды в одну колонну шагом марш. На месте стой раз два. Направо раз два. Равняйсь! Смирно!

*(Дети под муз. перестраиваются в одну линию)*

Ведущий: Для подведения итого предоставляю слово жюри.

*Члены жюри объявляют итоги. (Подводят итог.)*

Вам, ребята, благодарны за науку, за игру,  
Быть выносливым и ловким не мешает никому!  
И в завершение нашего праздника разрешите зачитать праздничный приказ главнокомандующего - заведующего нашим детским садом.  
«Приказом от 23 февраля 2024 года в ознаменование успешного завершения воинских учений награждаю весь личный состав заслуженными наградами. Выражаю благодарность всем папам, дедушкам, братьям, оказавшим помощь и поддержку.

С праздником, дорогие мужчины! С Днём защитника Отечества!»  
*Папам и детям вручаются медали! Обоим командам вручаются грамоты! Вручаются сладкие призы детям.*

**Ведущий.** Дорогие наши папы, мы еще раз поздравляем вас с праздником, С Днем защитника Отечества. Желаем крепкого здоровья, успехов и удачи во всем. Всем огромное спасибо и приглашаем вас на общее фото.

*Дети и папы под музыку выходят из зала.*

Вот праздник подошел к концу,

И все считают дети,

Что мир отважному бойцу

Нужней всего на свете!

А праздник заканчивать пора, крикнем Армии (троекратное ура).

**Все - УРА! УРА! УРА!**

**Ведущий**:

*Уход детей под музыку!*

Аннотация.

Праздник 23 февраля в детском саду – хороший повод для воспитания у дошкольников чувства патриотизма, сопричастности к лучшим традициям своей Родины, формирования у детей гордости за славных защитников Отечества.

В ходе праздника дети поздравили своих пап исполнив им песню и рассказав стихи, а также дружно играли и соревновались вместе с папами, показали свою ловкость, меткость, силу и выносливость. Каждый из детей переживал, болел за свою команду.

Дети показали, какие они быстрые и аккуратные **«Полоса препятствий»,**  в конкурсе «Перенеси снаряды» какие внимательные и дружные, в конкурсе «Меткий стрелок» показали свою меткость, а в интеллектуальном конкурсе команды не уступали друг другу и отгадывали загадки. Также проходили такие испытания , как: **«Разведчики», "Срочное донесение " "Полевая кухня" и др.**

Самым из веселых и эмоциональных стало перетягивание каната. Команды показали свою силу.

По итогам соревнований победила ДРУЖБА!

23 февраля – это замечательный праздник настоящих мужчин – и это не только те, кто служил. Настоящий мужчина – это тот, кто выполняет свои обещания, защищает и помогает тем, кто слабее. Не важно, в каком возрасте мужчина, главное, что он – МУЖЧИНА!