

Утверждаю:
МДОАУ црр - д/с "Аленький цветочек"
И.о.директора Вансович Наталья Семеновна
(подпись)

Меню на день 28 апреля 2025 г. Понедельник
5 мкр.Солнечный зд.33 столовая

Категория **Сад (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		9,9	13,5	45,5	342,6
Суп молочный с крупой	200	4,8	5	16,4	130
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88
Масло сливочное	7	0,1	5,1	0,1	46,3
Батон	30	2,2	0,9	15,4	78,3
2-й завтрак		0,4	0,3	10,9	105,6
Фрукты свежие	100	0,4	0,3	10,9	105,6
Обед		24,4	19,8	87,6	620,2
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1	7,8
Свекольник	180	1,8	4,3	7,6	77
Тефтели из говядины	70	9,7	6,5	4,6	116
Соус томатный	30	0,3	1,3	1,8	20
Каша рассыпчатая гречневая	105	5,9	4,4	26,2	168,2
Компот из клюквы, витаминизированный	180	0,1		7,1	26
Пампушка с чесноком	30	2,7	2,6	19,5	107
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,6	19,8	98,2
Уплотненный полдник		17,3	18,6	67,8	544,9
Биточки рыбные(минтай)	75	11,1	8,6	9,6	161
Пюре картофельное с морковью	150	2,9	0,5	18	125,1
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,1	38
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
Вафли	30	1,2	9,2	18,8	162,3
Соль					
Соль	5				
Итого за день		52	52	212	1 613

Медицинская сестра

Русакова
(подпись)

Джакалова Надия Арслановна
(расшифровка)

Шеф-повар

Р
(подпись)

Рустамова Наталия Николаевна
(расшифровка)

Утверждаю:
МДОАУ црр - д/с "Аленький цветочек"
И.о.директора  Вансович Наталья Семеновна
(подпись)

Меню на день 28 апреля 2025 г. Понедельник
5 мкр.Солнечный зд.33 столовая

Категория **Ясли (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		9,2	11,3	35,4	279,7
Суп молочный с крупой	180	4,3	4,5	14,8	117
Кофейный напиток с молоком	180	3,4	2,6	10,2	77,4
Масло сливочное	5		3,6	0,1	33,1
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,2
2-й завтрак		0,4	0,3	10,4	100,3
Фрукты свежие	95	0,4	0,3	10,4	100,3
Обед		19	16,4	70,3	501,6
Огурец консервированный	40	0,3		0,7	4,4
Свекольник	150	1,5	3,6	6,4	64,2
Тефтели из говядины	50	6,9	4,6	3,3	82,9
Соус томатный	20	0,2	0,9	1,2	14
Каша рассыпчатая гречневая	104	5,9	4,4	25,9	167,9
Компот из клюквы	150	0,1		5,3	21,6
Пампушка с чесноком	30	2,7	2,6	19,5	107
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,3	8	39,6
Уплотненный полдник		12,4	13,8	50,8	406,6
Биточки рыбные(минтай)	50	7,4	5,7	6,4	107
Пюре картофельное с морковью	120	2,3	0,4	14,4	100,1
Чай с сахаром	150	0,2	0,1	7	28,5
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	8	41,2
Вафли	24	0,9	7,3	15	129,8
Соль					
Соль	3				
Итого за день		41	42	167	1 288

Медицинская сестра


(подпись)

Джакалова Надия Арслановна
(расшифровка)

Шеф-повар


(подпись)

Рустамова Наталья Николаевна
(расшифровка)