

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Категория питающихся: Сад (3-7 лет)
 Тип планового меню: 12-ти часовое меню
 Отбор: Столовая Равно "Столовая корпус №2"

Категория питающихся	День недели	Время	Название	Номенклатура	№ рецепта	Детализация	Вес порции	Вес нетто	Вес брутто	Кал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	Fe	Ca	Mg	
																				Вес
Сад (3-7 лет)	1 нед. Понедельник	Завтрак	Каша гречневая молочная вязкая		136	154	384,0	1677,97	68,96	57,29	217,96	0,80	0,27	54,06	15,595	711,48	240,63			
			Каша гречневая молочная вязкая		465	200	371,00	1697,39	75,91	60,80	211,19	1,03	0,69	12,76	20,290	830,24	305,48			
			Кофейный напиток с молоком		75	10	195,00	371,00	13,21	12,83	50,48	0,20	0,19	0,92	2,840	289,22	96,39			
			Сыр полутвердый (порциями)		576	20	88,00	195,00	2,80	2,50	26,80	0,14	0,19	0,15	2,480	89,02	77,69			
			Батон			20	35,80	88,00	2,32	2,95	13,80	0,03	0,03	0,70	0,120	108,30	12,60			
			2-й завтрак			200,0	52,20	1,49	0,58	10,28	0,02	0,01	0,07	0,07	0,240	3,80	3,50			
			Молоко кипяченое		200,0	200,0	107,00	5,80	5,30	9,10	0,07	0,10	0,07	1,40	0,190	227,90	26,60			
			Обед			700,0	658,32	32,80	15,30	97,12	0,58	0,01	0,58	1,50	0,380	154,42	126,47	8,46		
			Орлец консервированный		149	60	7,80	0,48	0,06	0,96	0,01	0,07	0,07	4,40	0,720	15,00	20,20	18,20		
			Суп картофельный с крупой		114	200	65,60	2,22	2,82	7,84	0,07	0,11	0,11	1,960	53,27	50,92	2,80			
			Котлета из говядины		339	70	170,10	12,30	8,60	10,50	0,11	0,27	0,27	4,040	4,00	2,80	2,39			
			Пюре из гороха с маслом		389	20	120,0	12,87	2,92	23,24	0,02	0,02	0,02	1,22	0,630	7,320	158,70	56,02		
Хлеб пшеничный		573	50	46,80	0,16	0,16	19,90	0,09	0,18	0,50	3,10	0,400	3,100	118,20	23,50					
Хлеб ржано-пшеничный		575	50	99,00	3,40	0,65	24,84	0,01	0,09	0,50	3,32	7,320	11,50	9,00	2,80					
Кисель из яблок		212	180	98,10	0,01	0,09	561,07	24,10	27,27	3,30	0,12	0,50	0,22	3,180	19,20	16,72				
Полдник			440,0	44,00	0,80	3,10	26,33	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
Винегрет овощной		47	50	44,00	0,80	3,10	26,33	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
Драчена		154	150	381,67	19,50	21,83	9,84	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
Чай без сахара		456	200	5,60	0,78	0,22	0,14	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
Хлеб пшеничный		573	20	46,80	1,52	0,16	14,88	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
Печенье		582	20	83,00	1,50	1,96	14,88	0,02	0,12	0,12	0,22	0,220	4,00	2,80	4,00					
1 нед. Вторник							1637,92	70,39	60,34	200,74	0,50	0,07	24,57	17,080	913,43	244,13				
Завтрак					139	200	412,0	356,32	10,65	14,90	45,07	0,07	0,07	1,45	1,410	268,49	43,92			
Суп молочный с макаронными изделиями					462	180	200,0	160,20	5,76	6,48	19,70	0,01	0,90	0,510	163,40	20,60				
Какао с молоком					576	25	180,0	84,60	2,97	2,61	12,42	0,03	0,55	0,590	100,17	20,07				
Батон					79	7	25,0	65,25	1,86	0,73	12,85	0,03	3,25	0,300	4,75	3,25				
Масло сливочное						7	7,0	46,27	0,06	5,08	0,10	0,09	1,26	0,600	221,80	29,29				
2-й завтрак					465	180	200,0	173,90	6,72	6,46	22,08	0,07	1,26	0,600	221,80	29,29				
Снежок					582	20	180,0	90,90	5,22	4,50	7,20	0,07	1,26	0,600	221,80	29,29				
Печенье						20	20,0	83,00	1,50	1,96	14,88	0,02	1,26	0,600	221,80	29,29				
Обед							685,0	659,50	22,48	22,81	88,50	0,22	12,66	7,750	94,14	101,40				
Икра морковная					54	60	60,0	39,60	0,84	2,28	3,90	0,02	2,11	0,430	12,60	16,20				
Борщ с капустой и картофелем					95	180	180,0	65,00	1,33	3,19	5,00	0,03	5,76	0,790	26,46	16,74				
Плов из говядины					330	180	180,0	331,20	14,69	16,42	31,18	0,05	4,79	1,890	17,28	38,16				
Сок					301	200	200,0	86,00	1,00	0,20	2,02	0,02	4,00	2,800	14,00	8,00				
Хлеб ржано-пшеничный					575	40	40,0	79,20	2,72	0,52	15,92	0,07	1,560	1,560	18,80	18,80				
Хлеб пшеничный						25	25,0	58,50	1,90	0,20	12,30	0,03	0,290	0,290	3,50	3,50				
Полдник							510,0	448,20	30,54	16,17	45,09	0,12	9,20	7,320	329,00	69,52				
Пудинг					54-4т2020	180	180,0	300,30	27,20	13,00	18,50	0,07	1,90	1,870	201,60	33,60				
Молоко стученное					471	30	30,0	98,10	2,16	2,55	16,65	0,02	0,30	0,060	92,10	10,20				

Чай без сахара	456	200	200.0	5.60	0.78	0.22	0.14	0.03	7.00	3.180	19.20	16.72	
Фрукты свежие	82	100	100.0	44.00	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	2.210	16.10	9.00	
Соль			5.0										
1 нед. Среда				1 674.05	53.81	54.00	227.85	0.82	0.05	72.19	13.190	738.22	213.22
Завтрак	230	180	415.0	396.41	16.23	16.11	46.81	0.17	2.72	0.830	483.97	52.36	
Каша манная молочная жидкая	469	200	180.0	183.51	5.46	5.80	27.43	0.07	1.21	0.400	120.12	17.91	
Молоко кипяченое	576	20	200.0	107.00	5.80	5.30	9.10	0.07	1.40	0.190	227.90	26.60	
Батон	75	15	20.0	52.20	1.49	0.58	10.28	0.02	0.240	0.240	3.80	2.60	
Сыр полутвердый (порциками)			15.0	53.70	3.48	4.43		0.01	0.11	0.11	132.15	5.25	
2-й завтрак			200.0	86.00	1.00	0.20	20.20	0.02	4.00	2.800	14.00	8.00	
Сок	501	200	200.0	86.00	1.00	0.20	20.20	0.02	4.00	2.800	14.00	8.00	
Обед			700.0	658.46	22.38	22.35	92.18	0.32	0.05	29.52	5.070	173.29	90.62
Икра кабачковая (промышленного)	150	60	60.0	70.80	1.14	5.34	4.62	0.01	4.20	0.360	24.60	9.00	
Сул-пюре картофельный	131	180	180.0	104.58	4.18	4.28	12.35	0.09	5.87	0.780	86.04	26.46	
Птица в соусе с томатом	367	70	70.0	102.50	6.65	7.75	1.55	0.02	0.25	0.580	12.50	9.00	
Макаронные отварные	54-12020	120	120.0	157.44	4.32	3.92	26.24	0.05	1.920	0.290	9.80	6.50	
Кисель из смородины	54-23м-20	200	200.0	50.50	0.20	0.10	12.30	0.01	19.20	0.290	9.80	6.50	
Гренки из пшеничного хлеба	115	20	20.0	73.64	2.49	0.31	15.22	0.05	0.02	0.530	7.25	10.40	
Хлеб ржанно-пшеничный	575	50	50.0	99.00	3.40	0.65	19.90	0.09	3.33	1.950	23.50	23.50	
Полдник			545.0	533.18	14.20	15.34	68.66	0.31	35.95	4.490	66.96	62.24	
Биточки из говядины	339	70	70.0	170.00	8.60	10.50	6.55	0.10	0.70	1.960	37.10	18.20	
Картофель отварной с маслом	203	150	150.0	199.12	3.00	4.21	29.42	0.18	30.92	1.380	16.96	35.54	
Чай с лимонном	459	200	200.0	40.00	0.90	0.10	9.50	0.03	1.00	0.870	7.90	5.00	
Хлеб пшеничный	573	25	25.0	58.50	1.90	0.20	12.30	0.03	1.00	0.870	7.90	5.00	
Фрукты свежие	82	100	100.0	105.56	0.40	0.33	10.89		3.33	0.280	5.00	3.50	
Соль			5.0										
1 нед. Четверг				1 686.45	68.32	59.86	232.47	0.74	0.22	36.77	13.520	469.80	225.72
Завтрак			365.0	351.46	9.87	12.26	50.46	0.20	1.64	1.290	204.26	50.46	
Каша пшеничная молочная жидкая	235	160	160.0	187.01	5.82	5.80	27.87	0.15	1.01	0.930	102.87	36.52	
Кофейный напиток с молоком	465	180	180.0	79.20	2.52	2.25	12.24	0.03	0.63	0.110	97.47	11.34	
Батон	576	20	20.0	52.20	1.49	0.58	10.28	0.02	0.240	0.240	3.80	2.60	
Масло сливочное	79	5	5.0	33.05	0.04	0.07		0.010	1.26	0.420	5.80	4.00	
2-й завтрак			200.0	173.90	6.90	6.46	34.68	0.02	1.26	0.420	5.80	4.00	
Йогурт	645	180	180.0	90.90	5.40	4.50	19.80	0.02	1.26	0.420	5.80	4.00	
Печенье	582	20	20.0	83.00	1.50	1.96	14.88	0.02	1.26	0.420	5.80	4.00	
Обед			760.0	654.59	28.27	26.03	75.77	0.27	21.37	6.870	165.64	97.26	
Томаты соленые			60.0	9.90	0.66	0.06	9.76	0.05	3.04	0.650	12.80	13.60	
Сул с макаронными изделиями и картофелем	129	200	200.0	78.20	2.32	3.32	9.76	0.05	3.04	0.650	12.80	13.60	
Пудинг из говядины	54-13м20	70	70.0	218.29	16.21	16.56	0.59	0.03	0.07	2.210	26.84	18.66	
Калюста тушеная	360	150	150.0	103.50	3.00	5.10	11.40	0.04	17.56	1.180	82.50	30.00	
Компот из яблок	54-4хн-20	200	200.0	75.80	0.40	0.10	18.40	0.02	0.70	0.540	14.00	7.30	
Хлеб ржанно-пшеничный	575	50	50.0	99.00	3.40	0.65	19.90	0.09	1.950	23.50	23.50	23.50	
Хлеб пшеничный	573	30	30.0	70.20	2.28	0.24	14.76	0.04	4.20	0.340	6.00	4.20	
Полдник			560.0	506.50	23.28	15.11	71.56	0.25	12.50	4.940	94.10	74.00	
Судле рыбное	54-6р-2020	80	80.0	167.30	16.90	9.50	3.30	0.13	0.41	0.830	54.00	25.00	
Рис с томатом и овощами	63	150	150.0	185.00	3.40	4.87	34.20	0.05	4.09	0.690	10.10	30.80	
Чай с лимонном	459	200	200.0	40.00	0.30	0.10	9.50	0.05	1.00	0.870	7.90	5.00	
Хлеб пшеничный	573	30	30.0	70.20	2.28	0.24	14.76	0.04	4.20	0.340	6.00	4.20	
Фрукты свежие	82	100	100.0	44.00	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	2.210	16.10	9.00	
Соль			5.0										
1 нед. Пятница				1 694.54	80.75	59.69	208.59	1.12	1.10	13.640	798.53	188.06	
Завтрак			345.0	413.36	29.50	13.86	43.19	0.12	1.76	0.890	397.90	52.60	
Запеканка из творога	54-6о-2020	120	120.0	243.36	23.60	8.56	16.25	0.05	0.23	0.700	170.00	26.00	
Повидло			25.0	63.00	0.10	5.30	9.10	0.07	0.13	0.190	227.90	26.60	
Молоко кипяченое	489	200	200.0	107.00	5.80	5.30	9.10	0.07	1.40	0.190	227.90	26.60	
2-й завтрак			200.0	173.90	6.72	6.46	22.08	0.09	1.26	0.600	221.80	29.29	

Снежок	465	180	180,0	90,90	5,22	4,50	7,20	0,07	1,26	0,190	216,00	25,29	
Печенье	582	20	20,0	83,00	1,50	1,96	14,88	0,02	4,00	0,420	5,80	4,00	
Обед				655,74	29,29	22,84	83,45	0,86	88,13	9,500	128,73	82,17	
Салат из свежлы с солеными огурцами	31	50	50,0	42,00	0,65	3,05	3,10	0,01	2,35	0,560	15,50	9,00	
Щи из свежей капусты с картофелем	104	180	180,0	57,42	3,74	3,56	2,61	0,05	2,52	0,580	26,82	18,00	
Печень говяжья по-строгановски	356	80	80,0	186,30	16,07	10,50	6,86	0,65	3,26	5,250	35,71	15,87	
Каша перловая рассыпчатая	54-52/20	120	120,0	154,32	3,54	4,74	24,36	0,04	80,00	0,660	15,00	13,80	
Напиток из шиповника	496	200	200,0	78,00	0,67	0,27	18,30	0,01	3,20	0,610	11,90	3,20	
Хлеб пшеничный	573	25	25,0	58,50	1,90	0,20	12,30	0,03	19,77	1,560	18,80	3,50	
Хлеб ржано-пшеничный	575	40	40,0	79,20	2,72	0,52	15,92	0,07	19,77	2,650	50,10	24,00	
Полдник				451,54	15,24	16,53	59,87	0,05	10,20	0,320	24,00	9,60	
Салат из капусты белокочанной	1	60	60,0	56,40	0,98	3,60	5,04	0,01	1,13	1,120	10,00	5,40	
Треугольник с говядиной	60	150	150,0	298,24	13,76	12,53	32,03	0,01	1,44	0,120	2,210	9,00	
Кисель из вишни	54-22н-20	200	200,0	52,90	0,20	0,40	13,00	0,03	7,00	2,210	16,10	9,00	
Фрукты свежие	82	100	100,0	44,00	0,40	0,40	9,80	0,03					
Соль				5,0									
2 нед. Понедельник				1 693,34	61,75	54,94	239,85	0,75	41,49	18,230	535,95	295,83	
Завтрак				437,0	9,89	13,46	45,56	0,13	1,62	0,670	274,17	39,70	
Суп молочный с крупой	140	200	200,0	130,00	4,80	5,00	16,44	0,06	0,92	0,180	160,00	23,20	
Кофейный напиток с молоком	465	200	200,0	88,00	2,80	2,50	13,60	0,03	0,70	0,120	108,30	12,60	
Масло сливочное	79	7	7,0	46,27	0,06	5,08	0,10	0,04	0,010	0,010	0,17	3,90	
Батон	576	30	30,0	78,30	2,23	0,88	15,42	0,02	4,00	2,800	14,00	8,00	
2-й завтрак				220,0	174,00	2,28	33,90	0,02	4,00	2,800	14,00	8,00	
Соки	501	200	200,0	86,00	1,00	0,20	20,20	0,02	4,00	2,800	14,00	8,00	
Печенье курабье		20	20,0	88,00	1,28	3,36	13,70	0,41	16,50	9,280	126,13	173,30	
Обед				680,0	622,16	22,87	20,80	0,06	84,35	0,96	1,50	8,46	
Огулец консервированный	149	60	60,0	7,80	0,48	0,06	0,96	0,01	12,30	0,06	0,07	25,00	
Свекольник со сметаной с мясом	22	180	180,0	96,00	3,06	5,00	12,24	0,06	0,70	1,960	37,10	18,20	
Биточки из говядины	339	70	70,0	170,00	8,60	10,50	6,55	0,10	3,140	11,11	93,44		
Каша рассыпчатая гречневая	202	105	105,0	168,16	5,91	4,42	26,18	0,14	2,00	0,540	9,20	5,90	
Компот из яблок и вишни	54-5нн-20	200	200,0	42,50	0,20	0,10	10,20	0,07	1,560	1,560	18,80	3,50	
Хлеб ржано-пшеничный	575	40	40,0	79,20	2,72	0,52	15,92	0,03	0,280	0,280	5,00	3,50	
Хлеб пшеничный	573	25	25,0	58,50	1,90	0,20	12,30	0,03	19,37	5,480	121,65	74,83	
Полдник				554,61	26,71	17,12	76,04	0,19	0,60	1,260	60,00	27,00	
Рыба запеченная в омете	300	120	120,0	129,00	17,70	4,40	4,80	0,08	10,65	1,140	37,65	33,83	
Рагу из овощей	224	150	150,0	131,25	2,93	7,43	13,13	0,08	1,00	0,870	7,90	5,00	
Чай с лимоном	459	200	200,0	40,00	0,30	0,10	9,50	0,12	7,00	2,210	16,10	9,00	
Пампушка с чесноком	275	60	60,0	210,36	5,38	4,79	39,01	0,03					
Фрукты свежие	82	100	100,0	44,00	0,40	0,40	9,80	0,03					
Соль				5,0									
2 нед. Вторник				1 677,62	71,63	52,13	227,69	0,98	0,06	67,41	14,170	903,18	268,31
Завтрак				385,10	13,57	12,78	49,77	0,22	1,90	2,270	347,34	72,90	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	234	205	205,0	221,60	7,16	6,60	29,14	0,17	1,52	1,250	158,20	55,60	
Чай с молоком	460	180	180,0	57,60	1,44	1,17	10,35	0,02	0,27	0,780	53,19	9,45	
Сыр полутвердый (порциями)	75	15	15,0	53,70	3,48	4,43	10,28	0,02	0,240	3,80	3,80	5,25	
Батон	576	20	20,0	52,20	1,49	0,58	9,10	0,07	1,40	0,190	227,90	26,60	
2-й завтрак				200,0	107,00	5,80	5,30	0,07	1,40	0,190	227,90	26,60	
Молоко кипяченое	469	200	200,0	107,00	5,80	5,30	100,68	0,49	62,60	8,590	96,26	120,34	
Обед				627,12	23,72	15,27	3,90	0,02	2,11	0,430	12,60	16,20	
Икра морковная	54	60	60,0	39,60	0,84	2,28	10,60	0,07	4,68	3,510	14,00	20,40	
Расольник ленинградский	100	200	200,0	87,60	2,10	4,08	9,80	0,08	30,92	1,380	16,96	35,54	
Оладьи из печени по-куцески	357	70	70,0	121,10	11,90	3,71	29,42	0,18	19,20	0,290	9,80	6,50	
Картофель отварной с маслом	203	150	150,0	159,12	3,00	4,21	12,30	0,01	0,340	1,990	23,50	23,50	
Кисель из смородины	54-23н-20	200	200,0	50,50	0,20	0,10	14,76	0,04	1,51	3,120	231,68	48,47	
Хлеб пшеничный	573	30	30,0	70,20	2,28	0,24	19,90	0,09					
Хлеб ржано-пшеничный	575	50	50,0	99,00	3,48	0,65	68,14	0,20					
Полдник				558,40	26,54	18,78							

Судебное	54-Br-2020	70	70.0	146.40	14.80	8.30	2.89	0.11	0.36	0.730	47.25	21.88	
Макаронные отвариные с сыром		150	150.0	210.00	9.00	7.50	26.47	0.05	0.15	1.050	168.00	15.75	
Чай с лимонном		200	200.0	40.00	0.30	0.10	9.50	0.04	1.00	0.870	7.90	5.00	
Булочка "Вечнушка"		60	60.0	162.00	4.44	2.88	29.28	0.04	0.470	8.53	5.84		
Соль			5.0										
Соль			5.0										
2 нед. Среды				1 690.85	62.60	56.42	235.23	0.67	0.11	117.20	401.71	212.73	
Завтрак				385.05	12.43	16.42	48.75	0.04	0.11	2.80	1.210	102.92	
Каша манная "Шоколадка"		194	200.0	222.40	7.50	9.60	18.20	0.02	0.46	0.960	99.00	27.90	
Корейный напиток с молоком		180	180.0	77.40	3.40	2.61	10.20	0.02	0.11	0.010	0.12	2.60	
Масло сливочное		79	5.0	33.05	0.04	0.36	0.07	0.02	4.00	3.220	19.80	12.00	
Батон		20	20.0	52.20	1.49	0.58	10.28	0.02	4.00	2.800	14.00	8.00	
2-й завтрак				220.0	2.50	2.16	35.08	0.04	4.00	0.420	5.80	4.00	
Сок		501	200.0	86.00	1.00	0.20	20.20	0.02	0.420	1.76.01	7.50	9.50	
Печенье		582	20.0	86.00	1.50	1.96	14.88	0.02	98.50	6.230	5.80	4.00	
Обед				725.0	26.27	25.26	81.43	0.33	5.30	0.350	7.50	13.60	
Салат картофельный с зеленым горошком		42	50.0	49.00	1.05	3.15	4.10	0.04	3.04	0.650	12.80	17.00	
Суп с макаронными изделиями и картофелем		129	200.0	78.20	2.32	3.32	9.78	0.05	0.60	1.270	34.00	17.00	
Котлеты из птицы		372	70.0	199.00	14.00	12.60	7.50	0.07	17.56	1.180	82.50	30.00	
Капуста тушеная		380	150.0	103.50	3.00	0.24	11.40	0.04	72.00	0.550	10.71	2.88	
Напиток из шиповника		496	180.0	70.20	0.60	0.65	16.47	0.01	1.950	23.50	23.50		
Хлеб ржано-пшеничный		575	50.0	99.00	3.40	0.20	19.90	0.09	3.420	102.98	70.25		
Хлеб пшеничный		573	25.0	58.50	1.90	0.20	12.30	0.03	10.20	1.030	39.00	28.00	
Полдник				525.0	47.940	21.40	12.58	69.97	0.26	0.870	43.00	29.00	
Картофельное пюре		54-1r-202	150	150.0	3.20	5.20	19.80	0.12	1.00	0.870	7.90	5.00	
Котлета "Любительская"		308	100.0	84.00	12.50	1.50	9.50	0.07	0.370	8.08	4.75		
Чай с лимонном		459	200.0	40.00	0.30	0.10	23.17	0.04	0.280	5.00	3.50		
Булочка домашняя		542	50.0	157.50	3.50	5.88	12.30	0.03					
Хлеб пшеничный		573	25.0	58.50	1.90	0.20							
Соль			5.0										
Соль			5.0										
2 нед. Четверг				1 706.86	71.71	58.09	211.40	0.74	1.34	31.52	15.420	638.20	192.96
Завтрак				376.80	17.38	22.81	25.93	0.12	1.01	3.250	219.35	41.13	
Омлет натуральный		268	150.0	240.00	12.92	19.82	3.23	0.07	0.46	2.420	115.38	18.46	
Какао с молоком		462	180.0	84.60	2.97	2.61	12.42	0.03	0.55	0.590	100.17	20.07	
Батон		576	20.0	52.20	1.49	0.58	10.28	0.02	0.240	3.80	2.60		
2-й завтрак				200.0	173.90	6.72	6.46	22.08	0.09	0.600	221.80	29.28	
Снежок		465	180.0	90.90	5.22	4.50	7.20	0.07	1.26	0.180	25.28	4.00	
Печенье		582	20.0	83.00	1.50	1.96	14.88	0.02	0.420	5.80	4.00		
Обед				685.0	660.23	26.72	15.21	0.28	5.20	4.460	121.09	82.54	
Икра свекольная		47	50.0	59.17	1.02	3.57	5.27	0.12	1.75	1.460	27.59	25.66	
Суп картофельный с бобовыми		62	180.0	147.60	7.65	2.59	20.97	0.12	3.42	0.710	20.00	28.00	
Плов из отварной птицы		375	200.0	223.00	12.30	8.20	24.80	0.04	0.03	0.080	45.00	1.89	
Компот из смеси сухофруктов		54-1кч-20	180	72.96	0.45	17.82	0.03	0.280	1.950	23.50	23.50	3.50	
Хлеб ржано-пшеничный		575	50.0	99.00	3.40	0.65	19.90	0.09	0.260	5.00	3.50		
Хлеб пшеничный		573	25.0	58.50	1.90	0.20	12.30	0.03	24.05	0.870	32.39	28.12	
Полдник				475.0	495.93	20.89	13.61	0.25	13.65	7.090	75.96	40.00	
Пюре картофельное с морковью		322	130	108.40	2.47	0.45	15.60	0.18	10.40	0.740	4.59	3.78	
Судебное		52-9	80	185.83	13.14	10.17	8.34	0.18	0.370	7.40	4.60	4.78	
Чай с сахаром		457	180	34.20	0.18	0.09	8.19	0.04	0.280	5.00	3.50		
Пирожок печеный из слоистого теста		535	60	109.00	3.20	2.70	17.90	0.04					
Хлеб пшеничный		573	25.0	58.50	1.90	0.20	12.30	0.03					
Соль			5.0										
Соль			5.0										
2 нед. Пятница				1 620.65	72.61	56.58	184.61	0.61	0.05	25.78	16.390	895.49	259.88
Завтрак				386.47	13.69	15.34	48.51	0.19	2.51	1.230	367.39	60.46	
Каша ржано-пшеничная		227	180	194.22	6.36	5.83	29.06	0.10	1.11	0.790	135.57	31.26	
Молоко кипяченое		469	200	107.00	5.80	5.30	9.10	0.07	1.40	0.190	227.90	26.60	
Батон		576	20.0	52.20	1.49	0.58	10.28	0.02	0.240	3.80	2.60		

