

Утверждаю:
МДОАУ црр - д/с "Аленький цветочек"
Директор _____
Никонец Инна Ивановна
(подпись)

Меню на день 10 июня 2025 г. Вторник
2 мкр. "Нефтяников"зд.6"а" столовая

Категория **Сад (3-7 лет)**

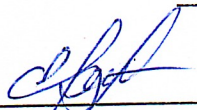
Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		10,4	13,9	45,7	348,6
Суп молочный с крупой гречневой	200	4,8	5	16,4	130
Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
Масло сливочное	7	0,1	5,1	0,1	46,3
Батон	30	2,2	0,9	15,4	78,3
2-й завтрак		0,4	0,4	9,8	44
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44
Обед		25,6	25,5	70,7	625,9
Салат из кукурузы с яйцом	50	1,7	3,2	1,1	40
Борщ с капустой и картофелем	200	1,5	3,5	5,6	72,2
Гуляш из отварной говядины	45/45	12	11,8	3	166
Пюре картофельное	150	4,1	6	8,7	105
Сок	200	1	0,2	20,2	86
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,6	19,8	98,2
Уплотненный полдник		18,9	17,5	76	528
Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	70	11	5,8	4,5	114
Рис с томатом и овощами	150	3,4	4,9	34,2	185
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40
Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	189
Соль					
Соль	5				
Итого за день		55	57	202	1 547

Медицинская сестра


(подпись)

Мармазинская Галина Николаевна
(расшифровка)

Повар


(подпись)

Бияк Евгения Сергеевна
(расшифровка)

Утверждаю:
МДОАУ црр - д/с "Аленький цветочек"
Директор _____ Никонец Инна Ивановна
(подпись)

Меню на день 10 июня 2025 г. Вторник
2 мкр."Нефтяников"зд.6"а" столовая

Категория **Ясли (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак		8,4	11	36,2	277,5
Суп молочный с крупой гречневой	180	4,3	4,5	14,8	117
Какао с молоком	160	2,6	2,3	11	75,2
Масло сливочное	5		3,6	0,1	33,1
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,2
2-й завтрак		0,4	0,4	9,2	41,8
Фрукты свежие	95	0,4	0,4	9,2	41,8
Обед		18,9	19	58,2	488,4
Салат из кукурузы с яйцом	40	1,3	2,6	0,9	32
Борщ с капустой и картофелем	150	1,1	2,7	4,2	55
Гуляш из отварной говядины	30/30	8	7,9	2	111
Пюре картофельное	120	3,2	4,8	7	84
Сок в индивидуальной упаковке	200	1	0,2	20,2	86
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	8	41,2
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,7	0,5	15,9	79,2
Уплотненный полдник		15,4	13,9	54,1	402,1
Котлета рыбная"Любительская"(минтай)	60	9,5	5	3,9	97,7
Рис с томатом и овощами	110	2,5	3,8	22,2	132,4
Чай с лимоном	150	0,2	0,1	7,1	30
Булочка домашняя	45	3,2	5	20,9	142
Соль					
Соль	3				
Итого за день		43	44	158	1 210

Медицинская сестра

Мас
(подпись)

Мармазинская Галина Николаевна
(расшифровка)

Повар

Бияк
(подпись)

Бияк Евгения Сергеевна
(расшифровка)