**Памятка**

1. Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов;

2. Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов;

3. Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду;

4. Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг;

5. Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей;

6. Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде белее безопасным;

7. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не боятся звать на помощь, если он попал в беду;

8. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде — это опасно!

**ИНСТРУКЦИЯ**

по правилам безопасного поведения на водоемах в летний,

осенне-зимний и весенний периоды

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций.

1.2. Обучающиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасности на водоемах должны находиться под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Опасные факторы:

— переохлаждение,

— ранения,

— травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции,

— заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов,

— утопление.

1.4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

1.5. Педагог несет ответственность за сохранение жизни и здоровья обучающихся на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды во время проведения мероприятия.

**2. Требования безопасности в летнее время**

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, купание запрещается.

2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательными и осторожными.

2.3. Рекомендуется:

— во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб, немедленно выйти из воды;

— соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 40-45 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10-15 минут;

— произвести несколько физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

— купаться не более 30-40 минут, выйдя из воды, насухо вытереться, одеться.

**Памятка для родителей**

**«Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности»**

**Пожарная безопасность дома (в квартире).**

Выучите и запишите на листке бумаги ваш адрес и телефон. Положите этот листок рядом с телефонным аппаратом.

Не играйте дома со спичками и зажигалками. Это может стать причиной пожара.

Уходя из дома или из комнаты, не забывайте выключить электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и т.д.

Не сушите бельё над плитой. Оно может загореться.

В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу. От выпавшего уголька может загореться дом.

Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.

**При пожаре в квартире**

**Вызовите пожарную охрану по телефону «01», с мобильного «112».**

Немедленно покиньте помещение, закройте за собой дверь.

Двигайтесь к выходу ползком или пригнувшись.

Накройте голову мокрой плотной тканью.

Дышите через мокрый носовой платок.

Сообщите о пожаре соседям, зовите на помощь.

**Памятка для родителей:**

**Не оставляйте детей без присмотра – это опасно!**

Одной из причин, способствовавшей данным происшествиям, стало отсутствие должного внимания к детям со стороны родителей или родственников.

**Уважаемые родители! Ребенка нельзя оставлять одного даже на несколько минут в комнате с открытым окном или балконом. Этого времени может оказаться достаточно, чтобы произошло непоправимое. Вы должны постоянно помнить о безопасности своих детей.**

**Пусть Ваш ребенок растет здоровым и счастливым!**

**Памятка родителям по профилактике выпадения детей из окон:**

В связи с участившимися случаями выпадения детей из окон и балконов, напоминает родителям быть предельно внимательными к своим детям, так как из-за естественной любознательности они становятся очень уязвимыми перед раскрытым окном.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребёнка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

1. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.

2. Если вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см - для этой цели поставьте ограничители.

3. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

4. Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

5. Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может слишком сильно высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

6. Не оставляйте детей одних в квартире, так как оставшись одни, они начинают выглядывать в окно или с балкона, надеясь увидеть своих родителей, что может повлечь их падение с балкона.

7. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки, они не выдержат веса даже самого маленького ребенка.

**Памятка об ответственности родителей за оставление своих несовершеннолетних детей без присмотра**

Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, поэтому чаще всего несчастные случаи происходят именно с ними. Так, обязанность родителей осуществлять защиту прав и интересов детей закреплена в законе. Родители являются законными представителями своих несовершеннолетних детей и выступают в защиту их прав и законных интересов в отношениях с любыми лицами и организациями, в том числе в судах, без специального полномочия.

Напоминаем о недопустимости оставления малолетних детей одних без присмотра!

Родителям необходимо помнить, что за оставление ребенка в опасности предусмотрена уголовная ответственность в соответствии со ст.159 УК.

Знайте! Заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать потерпевшему помощь и был обязан о нем заботиться, – наказывается арестом или ограничением свободы на срок до двух лет.

**Уважаемые родители! Напоминаем, что ответственность родителей за детей обуславливается обязанностью воспитывать своих детей, заботиться об их физическом и психическом здоровье, а также нравственном развитии.**

**Детские площадки и безопасность детей**

Основная ответственность взрослых по отношению к детям - обеспечить для них безопасную среду, в которой они могли бы играть и развиваться с минимальным риском для здоровья и жизни. Именно эта идея лежит в основе создания детских игровых площадок.

Детские игры занимают важное место в жизни ребенка, они являются одним из способов познания окружающего мира, приобретения опыта общения со сверстниками, значимым фактором физического развития, источником положительных эмоций. Но они же сопровождаются различными **опасностями**:

1. Опасные ситуации, связанные с игровой средой (качели, лесенки и т. д.)

2. С социальным окружением (старшие дети, незнакомые взрослые).

3. Опасности, связанные с домашними и бродячими животными.

4. Различными предметами, непосредственно находящимися на площадке (различные растения, мусор, посторонние предметы).

**Уважаемые родители, Ваши действия должны быть направлены на профилактику опасных ситуаций. Придя с ребенком на площадку:**

1. Обязательно обеспечьте ребенка удобной, соответствующей погоде одеждой и обувью (не одевать слишком холодно, но и не слишком жарко, т. к. в противном случае ребенок вспотеет и простудится)

2. Убедитесь в отсутствии опасных участков и предметов (торчащих болтов, корней деревьев, камней, острых углов и т. д.)

3. Убедитесь, что на игровой площадке нет крупного мусора, стекла и других материалов, которые могут навредить ребенку, а поверхность вокруг устлана слоем амортизирующего материала (песок, стружка, мелкий гравий).

4. Убедитесь в соответствии игрового оборудования возрастным и индивидуальным особенностям и возможностям вашего ребенка (не разрешайте ребенку залезать на лесенку в десять раз больше его самого).

5. Не позволяйте ребенку играть на высоте, скатываться с крутых горок и самостоятельно качаться на качелях.

6. Обсудите с ребенком возможные опасные ситуации, привлекая личный опыт, случаи из жизни, но не пугайте малыша. Беседуйте так, чтобы он усвоил правила безопасного поведения и спокойно соблюдал их. Зная о возможных последствиях, ребенок будет осторожнее.

7. Объясните ребенку правила поведения в различных социальных ситуациях (при встрече с незнакомым взрослым, ребенком младшего/старшего возраста или сверстником)

8. Объясните ребенку правила поведения при появлении животных (не подходить к собакам/кошкам)

9. Расскажите ребенку о представляющих опасность для здоровья мусоре, посторонних предметах, растениях.

10. Организуйте игровую и двигательную деятельность ребенка в безопасной и соответствующей возрасту игровой зоне площадки.

11. Обязательно постоянно следите за ребенком.